

Fysiotherapie in Zorgpoort Leidsche Rijn



Zorgpoort Leidsche Rijn is een samenwerking tussen de specialisten van het Zuwe Hofpoort Ziekenhuis in Woerden en andere zorgverleners. Op dit moment zijn dat een huisartsenpraktijk, een logopedist, een diëtist en de **Fysiotherapeuten Maatschap Woerden**. Dit betekent korte lijnen tussen de verschillende partijen. Binnen onze praktijk hebben we specialisten op verschillende gebieden. Daardoor verlenen we zorg op hoog niveau.



Wilt u een afspraak maken of bent u benieuwd naar onze praktijk? Neem dan contact op via **T 0348 427 250** of kijk op **www.fysiotherapie-woerden.nl**

Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie richt zich op klachten in het gehele buik-, bekken- en lage ruggebied bij vrouwen, mannen én kinderen.

Denk daarbij aan:

incontinentieproblemen voor urine en/of ontlasting, pijn in de onderbuikregio, bekkenpijn en lage rugklachten, seksuele problematiek en functiestoornissen in de bekkenbodem.

De (kinder) bekkenfysiotherapeut geeft enerzijds houdings- en bewegingsadviezen, anderzijds oefentherapie met ondersteuning eventueel van hulpmiddelen of apparatuur.

Kinderfysiotherapie

De kinderfysiotherapeut behandelt kinderen en jeugdigen (0-19 jaar).

De meeste kinderen ontwikkelen zich op een natuurlijke manier. Door te bewegen, te spelen, ontwikkelen zij hun zintuigen en motoriek en groeien zo tot volwassenheid. Bij sommige kinderen is sprake van een vertraagde of afwijkende ontwikkeling.

Goed bewegen is belangrijk voor de ontwikkeling van het kind!

Als kinderfysiotherapeut onderzoeken en begeleiden wij kinderen met motorische problemen met als doel hen zo optimaal mogelijk te laten bewegen en te ontwikkelen.

Manuele therapie

Manuele therapie is geschikt voor klachten die gepaard gaan met het minder goed kunnen bewegen van een gewricht. Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds het verbeteren van houding en beweging. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken.

Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat naast mobilisatie en manipulatie uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Fysiotherapeuten TEAM

Anke Bernink (M.S.P.T.)

(bekkenfysiotherapeut /
kinderbekkenfysiotherapeut)

Han van Dijk (M PT)

(algemeen fysiotherapeut /
manueeltherapeut)

Marije van den Hurk (M Pht)

(kinderfysiotherapeut)

Laura Prause

(kinderfysiotherapeut)

Waar?

In Zorgpoort Leidsche Rijn in het winkelcentrum Vleuterweide, op de 1e en 2e etage naast de ingang van de parkeergarage. Middenburcht 116, 3452 MT Vleuten. Op zorgpoortleidscherijn.nl vindt u een uitgebreide routebeschrijving.